

小儿推拿临床应用举隅

Examples of the clinical application of Tuina on children*

殷鸿春 YIN Hong-chun

【摘要】小推拿疗法作为中医重要治疗手段而广泛应用于小儿疾病的治疗,本文例举 3 例常见小儿疾病湿疹、不寐和面瘫的推拿治疗。例 2 以张席珍先生所传用鸡蛋清推三阳经治不寐,疗法独特,效如桴鼓,值得临床推广。

Abstract: Tuina massage for children, one of the main skills of therapy in traditional Chinese medicine, has been widely used in the treatment of paediatric diseases. Three cases are reported here on the common paediatric diseases of eczema and insomnia as well as of facial paralysis (Bell's palsy). In particular Case 2, insomnia was treated using a unique Tuina technique passed down from Mr. Zhang Xizhen (张席珍), massaging with egg white on the three Yang channels. As Tuina massage is safe and promising in its effect, it is worthy of further study.

小儿推拿作为推拿疗法的分支,已有悠久的历史。《黄帝内经》中已有关于按摩的记载,如《素问·血气形志篇》曰:“病生于不仁,治之以按摩醪药”。隋唐时期,小儿推拿已经广泛应用,如《千金方》中有:“治少小新生肌肤幼弱,喜为风邪所中,身体壮热,或中大风,手足惊掣,五物甘草生摩膏方……小儿虽无病,早起常以膏摩胸上及手足心,甚避寒风。”至明朝,小儿推拿已发展至臻完善,被广泛地应用于小儿临床,并出现大批的小儿推拿专著。小儿无七情六欲之伤,只有风寒暑湿伤食之症,且初生小儿脏腑脆薄,治之易效,又免除药饵针砭之苦及其副作用,故深受患儿及家长欢迎。我在英国行医已有十多年,将该疗法应用于小儿疾病的治疗中,同样取得了很好的疗效,兹举 3 例,与同道探讨。

1 新生儿湿疹案

K, 男性, 出生 20 天, 英国白人。2012 年 2 月 1 日, 因全身皮肤湿疹就诊。患儿出生 3 天后出现全身皮肤潮红, 伴有密集丘疹, 色红且高出皮肤, 面部及耳后有少量黄色液体渗出, 患儿躁扰不宁, 难以安睡, 泣哭连绵, 伴矢气频出, 西医给予湿润皮肤的药膏, 不仅无效, 且湿疹继续加重, 因患儿幼小而未给激素治疗。患儿舌质红, 苔白略厚, 证属阳明湿热, 熏蒸肌肤, 扰乱神明。治以清湿热, 通腑气, 安心神。用小兒推拿疗法, 清胃经, 清大肠经, 清肺经, 清心经, 逆运内八卦, 清天河水, 退六腑, 揉脐, 摩腹, 倒捏脊, 揉足三里, 擦涌泉, 按百会。按上顺序取穴治疗约 20 分钟, 每天一次。患儿母乳喂养, 嘱其母忌食辛辣。

第二日来诊, 其母述患儿昨夜睡眠明显好转, 她也是自患儿出生后第一次得以安睡。患儿皮肤潮红已减, 皮疹并无明显减轻, 但患儿能够睡眠, 说明治疗有效, 效不更方, 再推一次。

第三天来诊, 患儿面部及耳后渗出已消, 皮肤潮红不明显, 面部及躯干湿疹减少, 患儿已无躁扰不宁, 夜里安睡, 矢气减少, 继续前方治疗。

第四天来诊, 皮疹基本消失, 无皮肤潮红, 眠好, 上方加用健脾穴, 补脾经, 上捏脊, 做最后一次治疗。

体会: 患儿出生 3 日就患上湿疹, 既无外感六淫, 又无七情内伤, 想必是伤于饮食。询其母, 素来嗜食辛辣, 可知辛辣厚味经血运入胎, 形成先天的湿热体质; 出生后, 辛辣之味又通过母乳传给了患儿, 致使湿热内蕴胃肠, 胃肠气机升降紊乱, 故出现矢气频出, 湿热熏蒸肌表, 故出现湿疹。我想这种湿热体质非四次推拿就可以纠正, 以后还会复发, 果不其然, 一个月后, 患儿因面部有少量皮疹而再次就诊, 上法推拿一次, 皮疹全消。为防其复发, 嘱患儿每月推拿一次, 连推六次, 现在患儿已经一岁多, 再未复发。

2. 不寐案

M, 女, 6 岁, 因夜间入睡困难, 日间上课精力不集中 3 个月而就诊。

患儿每日夜入入睡困难, 大约要到半夜后才能上床睡觉, 有时到一两点钟才能睡, 其父母不胜其烦, 甚为苦恼。学校反映患儿上课注意力不集中, 要求家长查其原因。纳好, 大便偏干。刻诊: 患儿发育良好, 活泼好动, 唇红, 舌质红, 苔少,

脉弦细，右脉较有力。诊为阴虚阳浮，阳不入阴，而致不寐。治以滋阴配阳，安神定志。小儿推拿取以下穴位及手法：四肢三阳经循行部位，及膀胱经在背部的循行部位，头部沿发际一圈，以大拇指蘸鸡蛋清揉摩上述部位，共约 20 分钟，最后按百会 10 次，揉涌泉一分钟结束手法。治疗后，患儿当夜不到九点即上床睡觉，再推一次以巩固疗效。

体会：以鸡蛋清揉摩患儿的阳经巡行部位治疗小儿不寐症，是从青岛小儿推拿名医张席珍那里学到。该手法治疗小儿不寐症疗效可靠，我在国内和英国治疗多例此类患者，大多数患者都能手到病除。患儿舌红苔少，活泼好动，大便偏干，右脉较左脉有力（左主血，右主气），均显示的是阴虚阳盛征象，滋阴泄热是主要的治疗法则。鸡蛋清滋阴清热，以其做介质，作用于三阳经上，有引阳入阴的功效。沿发际一周，不仅有安神定志的天门穴，马氏奇穴，还有经外奇穴安眠穴等。况且头为诸阳之会，以鸡蛋清按摩，确能起到安神助眠，引阳入阴之效。百会的安神作用，及涌泉的引火归元作用已是众所周知，不做赘述。

该病新生儿常见，民间有称之为“猪毛风”。该名称来源于何处尚未查到，可能与鸡蛋清按摩患儿皮肤后皮肤上出现多个黑色小点而形似黑色猪毛而名之。以鸡蛋清按摩治疗本病是否是张席珍先生所首创，已不可考，因张先生已故去二十多年，文献上尚未见记载，我以这段文字表达对张席珍先生的敬意。

鸡蛋入药，《伤寒论》里已有记载，如黄连阿胶鸡子黄汤。鸡蛋清无色透明，质地清稀，味甘，性微寒，《别录》谓之：“疗目热赤痛，除心下伏热，止烦满咳逆，小儿下泄，妇人产难，胞衣不出。醋浸之一宿，疗黄疸，破大烦热”。《本草拾遗》曰：“解热烦。”用之做推拿介质，即润滑皮肤，又发挥滋阴清热的药效。

3. 面瘫案

女，2岁半，面瘫3天来诊。3天前其母发现患儿左侧面部异常，虽就诊于家庭医生，其医生予激素及抗病毒药片治疗，其母因担心药物的副作用，而转求针灸治疗。患儿口角明显向右侧歪斜，鼻唇沟亦偏向右侧，左侧额纹消失，左眼睑不能闭合，鼓腮试验阳性。患儿鼻流清涕，左耳后完骨穴处疼痛，诊为风寒外袭面部经络，治宜辛温散寒，温通经络。初尝试用针灸治疗，但患儿难于配合，遂放弃，而使用小儿推拿疗法。选

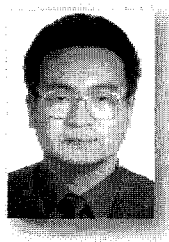
用以下穴位及手法：取双侧揉外劳宫，揉二马，揉一窝风及总筋，揉外关，清补肺经，推三关；揉患侧之阳白，颊车，地仓，四白，下关，颧髎，翳风，风池；揉风府，上捏脊。治疗后患儿全身微汗，嘱两日后来诊。第二次来诊，面部之歪斜明显减轻，左侧面肌已能活动，鼻流清涕已止，诸症好转，效不更方，继续治疗一次。后3日，患儿第3次来诊，面部已经恢复正常，治疗一次以巩固疗效。

体会：针灸对于面瘫有很好的疗效，但因本例患儿不能配合，只好放弃而选用小儿推拿疗法。本病的发生多因于风寒之邪乘虚侵袭面部三阳经脉络，以致经气受阻，经筋失养，筋肌纵缓不收而发病。本患儿除表现出明显的面瘫征象外，尚有明显的外感风寒的症状，所以祛风散寒解表，就是非常重要的治疗原则。揉外劳宫，揉二马，揉一窝风，祛风散寒解表；揉宗筋以疏通面部经络；因肺主一身之表，故清补肺经，既宣肺又散寒；推三关以温通全身阳气；揉患侧之阳白，颊车，地仓，四白，下关，颧髎，翳风，风池，风府可疏通患处三阳经经筋之气，发散患处之风寒；上捏脊，以大补元气，发散表里之寒。该患儿在捏脊结束后，全身已经汗出，完骨处的痛疼也消失了，表解邪散之征也。

4. 总结

小推拿疗法简便，但要取得较好的疗效，仍然要注意辨证。如例1中的矢气频发，例2中的右脉较左脉有力，例3中的鼻流清涕，均是辨证的眼目。准确的取穴及手法也是提高疗效的重要因素，例1中的倒捏脊和例3中的上捏脊，一清补，一温补，疗效是有区别的。例2中的疗法，更是独特，特记在兹，以供同道商讨。

(*An English version of this article is to be published in *The European Journal of Oriental Medicine*, Volume 7 Number 3, 2013)



讲学，擅长针推药结合治疗常见病及疑难杂症。

【作者简介】殷鸿春，男，1988年毕业于山东中医学院中医系中医专业，医学学士。2001年来英，来英前为青岛市中医医院副主任医师，推拿科主任，青岛市针灸学会理事。曾先后去日本、荷兰、奥地利、罗马尼亚等国

联系方式：doctoryin@btconnect.com