

(2) 防治不孕需注意聚精养血。男则当清心寡欲，以养其精，女则宜平心定气以养其血。

(3) 欲怀孕，要注意交合有时。女子月事以时下，男子精气溢泄之时，阴阳和，故能有子。古人说“妇人一月经行一度，必有一日氤氲之候”。“氤氲”之时即两次月经中间的排卵期，正是受孕良机，要把握时机。

(4) 男女交合要有节度。过频过稀的性生活，都不利受孕。尤其是房事过频、房劳过度则伤肾。

(5) 经期和产后余血未净，或停经刚一天就合阴阳者，常导致生殖器炎症、子宫内膜异位症、免疫性不孕症等。所以月经干净后三天方可行房事。

(6) 饮食方面要注意合理饮食，不过食生冷及肥甘厚味；不适当的节食减肥也会伤害身体。

(7) 情志与不孕的关系尤大。求子心切导致精神过度紧张、情怀不畅、容易抑郁，或干扰排卵，导致不孕。所以保持一个好心情很重要。

(8) 人流引起的不孕约占继发性不孕的 65%。因此防治流产，尤其是反复流产，是防患于未然的最重要措施。

(责任编辑：袁炳胜)

【作者简介】龚玲教授，妇科专家。北京首都医科大学中医系毕业，1992 年公派留学日本东京大学。曾任北京首都医科大学教授、北京市宣武医院中医科主任医师。从医 40 年，发表文章近百篇。2002 年来英国工作，现担任英国中医师学会（FTCMP）学术顾问。联系方式：gongling666@hotmail.com

·临床研究·

现代舌诊在临床中的应用

Application of Modern Tongue Diagnostics in TCM Practice

殷鸿春 YIN Hong-chun

【摘要】现代舌诊是将传统的中医舌诊内容与全息生物学相结合并吸收现代医家有关舌诊的最新研究发现而形成的一门学科。现代舌诊主要包含以下内容：全息舌诊，三焦辨舌，八纲辨舌，五行辨舌，气机升降与一气周流辨舌，易经与舌诊，精神化生与舌诊，特定舌象，及舌诊与用药和针灸等。本文还介绍了半夏线舌的源流成因及治疗，同时举四例临床凭舌诊病的病例，（湿疹，暑温案，高血糖咳嗽案，外感夹食案及头痛腰痛案）来说明现代舌诊在临床诊疗中方便可靠，易于掌握。

【关键词】现代舌诊，半夏线，湿疹，暑温，高血糖，咳嗽，外感夹食，头痛腰痛

Abstract: The modern tongue diagnostics is a subject that combines traditional tongue diagnostics of Chinese medicine, biological hologram theory and the latest results of contemporary researches. It contains the following studies and methods: tongue diagnosis of biological hologram, triple-energizer pattern identification by tongue diagnosis, eight-principle pattern identification by tongue diagnosis, five-element pattern identification by tongue diagnosis, pattern identification of qi-movement by tongue diagnosis, I Ching and tongue diagnosis, special tongue manifestations, and tongue diagnosis guided prescription and acupuncture, etc. The discovery and development of the Pinellia Ternate line Tongue is discussed as an example with the

study of four related clinical cases (cases of eczema, summer heat-warmth, diabetes and cough, external contraction with food accumulation and headache, lumbago), showing the practicality and reliability of contemporary tongue diagnostics.

Keywords: modern tongue diagnostics, Pinellia Ternate line, summerheat-warmth, diabetes, external contraction with food accumulation, headache, lumbago

将传统的中医舌诊内容与全息生物学相结合并吸收现代医家有关舌诊的最新研究发现而形成的一门舌诊学科，我称其为现代舌诊。中医学传统舌诊发展之民国时期已至巅峰，以曹炳章先生的《辨舌指南》：为代表，该书集古舌诊之大成，并加入现代医学解剖与生理学的元素，是一部学习舌诊的必读之书。民国之后的医家对舌诊也进行了不懈的研究，其中成就散见于不同的书籍杂志。在张颖清的全息生物学诞生后，全息舌诊相继出现，舌诊的研究也进入一个新的高度，凭舌诊病成为现实。众多医家在进行舌诊全息研究的同时，也试着将药物与舌相结合，从而产生了舌药相应体系，极大方便了临床遣方用药。现代舌诊主要包含以下内容：全息舌诊，三焦辨舌，八纲辨舌，五行辨舌，气机升降与一气周流辨舌，易经与舌诊，精神化生与舌诊，特定舌象，及舌诊与用药和针灸等。现代舌诊在继承古有舌诊的基础上又有了长足的发展。如特定舌象，有些是以舌形命名的，象翅膀舌；有些是以舌所表达的意义来命名的，如阴虚舌；有些是以舌象所对应的药物来命名的，如半夏舌，半夏线舌等等。比如对于半夏线的认识，近现代医家从病因到病机都做了详细的探讨。下面简单地介绍一下半夏线。

半夏线的描述最早见《辨舌指南》：“故气郁之证，苔边整齐如石阶之起边线，线内有苔，线外无苔，但红边而已。故苔齐边有如斩者，皆气聚，有积滞抑郁者也”。朱良春先生在《中医临床家—朱良春》一书中称为舌边白涎，是指在舌的两侧边缘约5mm处，各有一条白涎聚凝而成的线条状泡沫带，由舌尖的两侧向内延伸可达寸许，清晰可见。朱先生指出其成因：舌边白涎乃痰湿凝阻，气机郁结之征也，虽见之于舌，若审其内，证自可见。其后有医家称其为肝郁线，想必也是来源于曹氏或者朱氏。我称其为半夏线，是因此线必用半夏，当

然要配行气之品，常用方剂为半夏厚朴汤。下面举一例半夏线的病例：（图一）

男，37，2016年5月14日初诊。皮肤湿疹10余年，可见于四肢及腹背，略干燥，瘙痒，伴腹胀，纳可，眠差，舌象如上图所示，左舌大，舌边齿痕，明显的两条半夏线，脉濡伴左关郁滞。证为肝郁气滞，脾虚湿盛。以柴胡疏肝散合半夏厚朴汤加减，方如下：柴胡10，枳壳10，香附10，党参10，炒白芍10，炙甘草10，厚朴10，茯苓20，法半夏10，陈皮10，合欢皮10，白癣皮10，地肤子10。浓缩粉，一周量。每次6克，日两次，开水冲服。

2016年5月21日复诊，皮肤瘙痒大减，睡眠好，半夏线消失。上方减量服用4克每次，日两次，连用一个月。

下面举3例，以现代舌诊为主进行辩证施治的病例：

例1. 邓某，女，2015年8月21日，素有糖尿病，年近八旬不明原因发热住青岛某大医院治疗两周，热仍不退，CT示肺内阴影不清，怀疑肺癌，要求肺穿刺活检，其女微信征求我的意见，我要求先查看舌象，查舌象后，我初步诊断为暑温，告其暂不必进行肺穿刺，先服用中药。8月21日，正是所谓的秋老虎季节，“先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑”病人舌苔黄腻，右前一屡缺苔，右舌偏大，中间略凹，舌质偏红，此舌显示患者本有脾虚，亦兼肺内郁热，加上暑湿时邪，湿浊不化，郁成湿热，治以清热祛湿，健脾行气。方如下：茵陈10，滑石10，通草10，石菖蒲10，黄连2，黄芩5，厚朴10，杏仁5，薏苡仁10，每日一剂，800毫升水煎出300毫升药液，早晚各150毫升饭前服。5付药后，病人烧已退，自行出院，唯大便略稀，前方去滑石，通草改为5克，加炙甘草5克，服3付以善后。看治疗前后舌象（图二）



图二、暑温



图三、咳嗽高血糖

图四、咳嗽高血糖

2016年7月8日，时隔近一年，病人因咳嗽面部肿高血糖又发微信询问，患者咳嗽两周，虽用中西药物，但无缓解，面部肿胀，夜尿频，伴高血糖。查其舌象，舌质红右舌偏大，太略厚腻，左侧两处剥苔，据舌判断，肺气失宣，腑气不降，胆郁化热，热已伤液，给与宣肺降气通腑，利胆解郁滋阴，方如下：柴胡10，香附10生麦芽20，生姜10，党参10，陈皮0，姜半夏10，细辛10，款冬花10，杏仁10，白术10，紫菀15，酒大黄5，水煎服共3付，日一付，早中晚各一杯（150ml）。

3日后来微信反应药后变化：咳嗽略减，但空腹血糖较高，嗜睡，多尿。据舌看，舌质变淡红，左侧缺苔面积较大，阴虚内热仍重，遂改变处方如下：柴胡5，香附10，生麦芽30，生姜10，党参15，陈皮10，姜半夏10，细5，桃仁10，杏仁10，白术10，款冬花10，紫菀15，天花粉20，酒大黄5，生地20，葛根25，水煎服，日一剂，早中晚各一杯，连用3日。

又3日，微信反馈，咳嗽减轻，但血糖仍高，舌象示，舌质变淡，缺苔处已有一层薄苔出现，唯苔仍厚腻，湿热仍存，变方如下：柴胡5，香附10，生麦芽30，生姜10，黄芪30，陈皮10，姜半夏10，细辛5，桃仁10，苍术10，款冬花10，紫菀15，天花粉20，酒大黄5，生地黄30，白芍15，葛根30，黄连30，干姜10，淮山药30。水煎服，日一剂，早中晚各一杯，连用一周。一周后微信反馈，咳嗽完全消失，脸肿亦去，血糖明显下降，夜尿一次。舌象显示左右舌基本等大，缺苔已经完全消失，舌体亦变得平缓舒展。至此，该患的治疗告一段落。（图三，四）

例2，女，35岁，2017年2月17日。头痛腰痛来诊。查体见下腰部弥漫性痛疼无明确压痛点。双尺脉弱，双关郁左关较重，双寸上脉略冲；舌苔薄黄根部略腻，上焦去内收不展，两侧肝胆去郁滞饱满。据舌脉断病机为肝郁气滞，脾肾阳虚。处方如下：柴胡1，丹参1，郁金1，枳壳1，炒杜仲1，陈皮1，半夏1，薄荷1，炒薏苡仁2，桔梗1，木香1.浓缩粉，每次4克，日服两次，开水冲服。针刺：肾俞、肝俞、脾俞、委中、平补平泻，补阴谷；刺络针水火、太溪、百会、公孙、内关、中脘、平补平泻，泻侠溪。

2017年2月16日，复诊，头痛及腰痛均消失，偶有头晕。舌象：上焦区变舒展，肝胆区的郁滞饱满明显变小，舌尖较红，腻苔消失；双寸上脉仍在，左关郁滞明显减轻，迟脉略有浮起之势。改方如下：柴胡、丹参、枳壳、白术、党参各1，炙甘草、炒杜仲各2，陈皮、半夏、薄荷各1，炒薏苡仁2。

每次4克，每日2次，冲服。药后头晕消失，遂停止治疗。（图五）



例 3，女，4岁，外感后咳嗽不愈月余，无痰，纳稍减，无其他不适，微信来诊，据舌观象，中后苔白厚略有变黄，舌上焦区域薄白苔，红点高起，肺区略凹，证属外感郁热未消，夹饮食积滞为患，且食积郁而化热，胃气失降，肺失宣肃，故而日久不愈，治宜清降肺胃，消食化积，宣通气机。方如下：柴胡 6，白芍 6，薄荷 6，炒薏米 18，桃仁 6，葛根 12，炒槟榔 6，草果 6，生姜 6，浙贝 6，款冬花 12，百部 12，甘草 3，杏仁 10，紫菀 10，焦三仙各 10，三副，水煎服，日一剂，早中晚各一小杯。三付药服完，舌苔示，食积已化，嘱其母该患儿宜饮食清淡，少食肉类，辅以腹部及脊背按摩，以候脾胃气机复原。（图六）

现代舌诊依托于传统中医理论又整合了全息生物学，但在辨舌诊病的道路上能走多远，取决于对中医理论把握的深浅。以上 4 例，均是凭舌诊病用药用针，取得明显的疗效，且诊治前后的舌象均有明显的变化，于病人于医生都是明显可见的。现代舌诊，值得进行深入研究。

（责任编辑：周斌）

【作者简介】殷鸿春，男，1988年毕业于山东中医药大学中医系，医学学士，曾为青岛市中医医院副主任医师2001年来英工作，现自营中医诊所与伦敦。临床擅长针推药结合治疗各种疾病，并擅长舌脉诊法并用，尤擅舌诊。现为英国中医师学会学术部理事，《英国中医》杂志责任编辑。
doctoryinhongchun@gmail.com

·临床经验·

4 Case Studies regarding Spleen and Stomach Issues (Digestive diseases) treated by TCM

YUAN Bing-sheng

Keywords: Digestive diseases ; Traditional Chinese Medicine (TCM) ; TCM Acupuncture ; TCM Herbs medicine

Overview:

Spleen and Stomach issues in TCM refer to the diseases in the digestive organs in modern medicine which include mouth, pharynx, esophagus, stomach, small intestine, large intestine and rectum. Spleen rises and stomach descends. Spleen and stomach are the pivot for the transportation and transformation for food and fluid in the body. They play an important part in the digestive system. Even though there are different physiology and pathology in the different parts of the gastrointestinal tract, the Qi of Spleen and Stomach is the most important.

The main function of Spleen and Stomach is to transport and transform the food and fluid.

Stomach governs intake of food and fluid while Spleen governs transportation and transformation. Stomach Qi performs its function well when it is harmonizing and descending. Stomach governs intake of food and fluid when it is harmonizing. The turbid Qi flows downward when Stomach Qi descends and Qi in the Fu organ being regulated. Spleen Qi governs ascending of Qi. The clear Yang can rise well only when Spleen Qi transports properly all the food essence from the decomposition of Stomach upward to Lung. Lung controls breathing and govern Qi and Heart governs blood and vessels. Lung links with all the vessels. Only when Lung and Heart Qi work well, it can transport Qi, Blood, essence of Food and Fluid to the rest of the body.