

此患者初诊给予金匱肾气丸，心里还是有些担心瘰癧加重，虽然判断是虚火上浮。复诊时右脉沉细限于寸关，已见阳气下潜之相，故而守方继服。

【参考文献】

- 1 《难经集注》，人民卫生出版社影印，1984 年 8 月第一版第 6 次印刷；
- 2 《难经本义》，元，滑寿著，傅贞亮，张崇孝点校，人民卫生出版社出版 1995 年 10 月第一版第一次印刷；
- 3 《黄帝素问直解》，清，高士宗著，于天星按，科学技术出版社出版，1982 年 8 月北京第二版第一次印刷；
- 4 《中医诊断学》，季绍良，成肇智主编，人民卫生出版社 2002 年 8 月第一版

5 《新安医籍丛刊·医经类·读素问抄卷下之一·阴阳》，安徽科技出版社出版，1995 年 1 月第一次印刷。

(责任编辑：陈赞育)

【作者简介】周继成，男，1962 年生。汉族。1987 年毕业于安徽中医学院中医系中医专业，医学士。1987 年至 2005 年，先后担任安徽省太和县中医院住院医师、主治医师、副主任医师、内一科科长、医务科科长、门诊部主任兼神经内科科主任等职务，曾在中国中医研究院广安门医院进修内科。2005 年至今，在英国从事中医医师工作。曾发表《五行相克法在高血压病中的应用》等文章，现为英国中医师学会特聘学术理事。

·临床经验·

麻黄加术汤验案三则

Three Medical Cases in the Applications of Ephedra Atractylodes Decoction

殷鸿春 Yin Hong-chun

【摘要】本文介绍麻黄加术汤的组方机理及其在治疗蚊虫叮咬、湿疹和风疹中的应用，丰富了临床实践中的辩证思路。

【关键词】麻黄加术汤，蚊虫叮咬，湿疹，风疹。

Abstract: The composition rationale of Ephedra Atractylodes Decoction and its applications at treating insect bites and stings, eczema, and rubella are deeply discussed. The current paper may be helpful for the dialectical way of thinking in clinical practice.

Keywords: Ephedra Atractylodes Decoction; insect bites and stings; eczema and rubella

麻黄加术汤出自《金匱要略·痉湿喝病脉症治第二》：“湿家身烦痛，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可以火攻之”。本方是由麻黄汤加上白术组成。麻黄汤用于风寒表实证，白术用于健脾除湿。由于寒湿袭表，滞留不去，郁滞经络，卫气壅遏，而生烦痛。正如黄元御所说：“湿郁经络，卫气壅遏，而生烦痛，可与麻黄加术汤，麻、桂、杏仁，泄营卫而利肺气。甘草、白术，补中脘而燥湿土。汗出湿消，烦痛自止。慎不可以火攻之，生气内热也”。麻黄汤本是发汗峻剂，但大汗未必能除去湿邪，且汗多可伤阴，但

加上白术，既可以增加除湿的力度，又可以补脾胃、生津液，使汗出湿除而不伤津。

本方中的白术是一味临床常用的健脾祛湿药，其健脾祛湿之功为历代医家重视。《神农本草经》曰：“味苦温。主风寒湿痹死肌，痼疸，止汗，除热，消食，作煎饵。久服轻身延年，不饥”。《长沙药解》谓白术：“味甘、微苦，入足阳明胃、足太阴脾经。补中燥湿，止渴生津，最益脾精，大养胃气，降浊阴而进饮食，善止呕吐，升清阳而消水谷，能医泄利”。方中的麻黄汤为《伤寒论》治疗风寒表实证的代表方剂，历代医家均有详

述，本文就不赘述了。我在临床中常用本方治疗湿郁肌表，或兼夹风寒的皮肤疾患。

案1 蚊虫叮咬案

Y C，男，50岁。2014年7月14日因右大腿外侧大面积皮肤红肿热痛就诊。自述两日前因在自家花园割草而被蚊子叮咬，初未在意，只是右大腿外侧中部小指甲大小区域肿胀，不甚疼痛。第二日晨起觉右大腿疼痛加重，下床活动后略减，仍未在意。至昨日晚间，疼痛面积扩大，如成年人手掌大，伴有局部发热红肿，遂自用扑热息痛，但疼痛未见减轻，并影响睡眠。现症：右大腿以风市为中心大约有10×20厘米大的区域颜色变红，且肿胀疼痛，触之热感明显。脉濡缓，关部略滑，按之无力。舌质淡白，苔薄白。以寒湿郁表论治，予针灸和汤剂治疗。

针灸：以叮咬处为中心用三棱针散刺局部数针，并拔火罐，吸出少量恶血。

汤药：麻黄加术汤原方。

麻黄10克，杏仁10克，桂枝10克，炙甘草5，白术12克。三副，水煎服，日一剂。患者在针刺后即感疼痛减轻，当晚服药一杯，一夜安睡，次日晨起右腿疼痛极微，肿胀已不明显，再服一剂，余症全消。

本证局部表现的红肿热痛，一派热像，但舌脉呈现出一派寒湿之象及脾胃虚弱之象。治疗时舍症从脉，故而见效较速。该患者述说，以前曾有数次被蚊子叮咬，症状一般要持续二十多天才能消失，这次用了中药针灸，只有一两天就好了，针药的疗效是明显的。蚊虫之毒，对于身体强壮者一般没有大的反应，但体弱及湿邪内盛的病人则不然，往往会产生剧烈的反应，有时甚至危及生命，应对时不可不慎。

案2 湿疹案

J L，黑人女性，45岁，英籍埃塞俄比亚人。2015年6月18日患者全身湿疹瘙痒夜不能寐来诊。患者生于英国且常年生活在英国，自幼湿疹，但在回到埃塞俄比亚度假时湿疹会有缓解。近年有渐渐加重的趋势。刻诊：全身皮肤暗红，小米粒样突起，全身瘙痒，搔抓后皮肤有渗血，但无流水。稍有便秘，口不渴，尿不黄，夏季病轻，冬季病重，夜间因瘙痒加重而难眠。舌质淡白，苔薄白。

脉濡，尺乏力。证属表有湿郁，里有阳虚，处方以麻黄加术汤加味。

白术12克，麻黄9克，桂枝9克，杏仁9克，炙甘草6克，巴戟天9克，茯苓12克，浮萍9克。按比例配成浓缩粉剂，共70克，每日10克，分两次服用。一周后，病人复诊：皮肤暗红色已消，瘙痒极轻微，不影响睡眠。效不更方，上方续用两周。两周后再诊，已无明显不适，皮损基本消失，上方减量每日4克，以巩固疗效。

本例患者表现出一派喜热恶寒的症状，如在埃塞俄比亚度假时症状减轻，因为那里比英国热的多；夏轻冬重，及夜间加重，是阳虚阴盛之象；大便不实，口不渴，舌淡脉濡尺虚是脾肾阳虚湿郁之征。因湿阻气机致肺气失宣，病发于表，麻黄汤宣通表里阳气，白术茯苓健脾除表里之湿，巴戟天温肾阳以启脾阳，浮萍宣肺气以助止痒。

全方共奏温阳除湿，宣通表里之功。

案3 风疹案

Y L 男性。2015年9月13日就诊。自诉皮肤瘙痒，搔抓后皮肤高起，愈搔愈痒，夜不能眠。查体见皮损高出皮肤，从米粒大至大片状，色红，按之褪色，搔抓痕迹明显。开始发作时有短暂的恶风，继之从耳后开始出现瘙痒，后迅即波及全身；偶有轻微的流清涕，素有大便秘，口不渴。脉缓，浮紧按之无力。且舌质淡白而胖大，苔薄白。辨为风寒外袭肌表，脾肾阳虚不化水湿，阳虚失于潜藏而扰心神。治以发散风寒，健脾除湿，兼以潜阳镇静安神。以麻黄加术汤加味。

麻黄8克，桂枝10克，杏仁8克，白芍10克，炙甘草6，大枣4枚，防风10克，白术15克，茯苓10克，黄芪15克，珍珠母15克，龙骨15克，牡蛎15克，红参10克，肉苁蓉10克。五副，水煎服，日一剂。嘱服第一副药时覆被取小汗，慎避风寒。后边四剂不必取汗。

当晚服药后汗出，瘙痒立减，夜间能眠，但有二三次因痒而醒，继续服用，瘙痒日见减轻，皮肤斑块渐渐消失，至五副药服完，症状全消，连多年的便秘也大有好转。

本病患舌淡胖苔薄白，示病属阴，加上有便秘且无口渴，说明病人阳气已虚湿邪内盛。病发突然且有恶风，视为风寒外感，寒邪外束，加上内盛之湿邪泛溢肌肤，两邪相

合，而成本病。以麻黄汤散风寒解表邪，以白术、茯苓健脾除湿，防风以祛风，黄芪以固表。人参健脾，脾健则湿无所生。以龙骨、牡蛎镇潜浮阳，肉苁蓉温肾通便，珍珠母安神。合方以达散风寒、健脾温肾、安神潜阳之功。有部分患者频发本病，多与素体阳虚湿盛密切相关，询问病史不难发现阳虚湿盛的线索。单纯的除风除湿难以从根本上解决本患，还需要从温补脾肾调理先后天来巩固疗效。

麻黄加术汤自古至今论述颇多，陈修园谓：“此为湿之属表无汗者出一至当不易之方也。”喻氏谓：“麻黄得术，遂发汗而不至多汗；术得麻黄，行里湿亦可行表湿。只此一位加入，所谓方外之神方，法中之良法也”。一味白术，不仅增强了除湿之力，也缓和了麻黄汤的发汗之力，谓之方外之神方

实不为过。张仲景原文述湿家身烦痛用本方，从上述病例来看，不必拘泥于身痛一症的有无。凡有湿邪郁于肌表而无热像者均可用之。麻黄又名青龙，在《辅行诀·五脏用药法要》中之小青龙汤即为麻黄汤。麻黄汤又名返魂汤，其宣通阳气之力迅疾而强大，绝非只用于解表。我在临床中不仅用于外感，许多皮肤疾患，乃至急慢性腰腿痛等症也常用之。

(责任编辑：陈赞育)

【作者简介】殷鸿春，1988年毕业于山东中医学院中医系中医专业，医学学士。2001年来英国工作。来英前为青岛市中医医院副主任医师，推拿科主任。擅长针推药结合治疗常见病及疑难杂症并曾应邀去多国讲学或学术交流。现自营中医诊所及小儿推拿学校于伦敦，并担任英国中医师学会学术部理事和《英国中医》编辑。

·临床经验·

火针结合体针治疗白癜风的临床疗效及安全性观察

Clinical Efficacy and Safety in the Treatment of Vitiligo with the Combinations of Acupuncture and Fire Needle

周斌 ZHOU Bin

【摘要】目的：观察火针结合体针治疗白癜风的临床疗效，初步探讨其疗效机理，以便为临床治疗白癜风提供一种安全有效的治疗方法。方法：应用火针结合体针对 32 例白癜风患者进行治疗，体针每周治疗 2 次，火针每周治疗 1 次，8 次为 1 个疗程，同时辅以中药外涂，每天 1 次，连续观察 2—6 个疗程。结果：痊愈 2 例，占 6.2%；显效 19 例，占 59.4%；有效 8 例，占 25%；无效 3 例，占 9.4%；总有效率为 90.6%。提示火针结合体针治疗白癜风疗效显著，且临床使用安全，无明显毒副作用，为进一步推广中医治疗白癜风开辟了新的途径。

【关键词】白癜风；火针；体针；安全性；中医药疗法

Abstract: Objective: To observe the efficacy of fire needle combined with acupuncture in the treatment of vitiligo, to explore its therapeutic mechanisms, and to provide a safe and efficient treatment for vitiligo. Methods: Applying acupuncture in combination with fire needles for 32 cases of vitiligo. Acupuncture twice a week and fire needle treatment once a week, 8 times for a course of treatment. Simultaneous external coating with traditional Chinese medicine, once daily. Continuous applications of 2 - 6 courses. Results: 2 cases (6.2%) were cured, 19 cases (59.4%) were markedly effective, effective in 8 cases (25%), and ineffective in 3 cases (9.4%). The total effective rate was 90.6%. The results suggest that the therapy of fire needle combined with acupuncture in the treatment of vitiligo is an effective and the safe clinical treatment. This has opened up a new way for the development of Chinese medicine in the treatment of vitiligo.

Key words: vitiligo; fire needle; acupuncture; safety; TCM therapy